



**LUDOVIC BEUZERON**

Créateur d'opportunités

contact@ludovicbeuzeron.com

Tél. +33 (0) 645 028 578

www.ludovicbeuzeron.com

## Affirmations pour éliminer les pensées négatives.

Voici 30 **affirmations positives** que j'ai spécialement sélectionnées pour vous et que je vous invite à lire, relire et méditer autant de fois que nécessaire. Vous serez surpris de constater comment votre mental peut se bonifier et cela... sans vraiment beaucoup d'effort, juste par le pouvoir de la répétition.

- Mes pensées sont positives
- Je vois le bon coté des choses
- Je suis une bonne personne
- Je possède d'immenses qualités
- Je suis une personne à succès
- Je suis heureux d'agir pour le mieux
- Le bonheur est mon choix.
- Je suis une personne courageuse
- J'ai un grand coeur
- Je suis heureux de ce que je suis
- Je m'accepte complètement
- Je suis capable d'agir
- Je réalise mes projets
- J'ai une grande estime de moi-même
- Ma confiance est en pleine croissance
- Je choisis de penser positivement
- Ma capacité à agir est bénéfique
- Je n'ai aucune limite à réussir
- Je réussis tout ce que j'entreprends
- Mon potentiel pour réussir est infini
- J'ai confiance en moi
- Ma vie est abondante
- Mon avenir se construit dans le succès
- Je rayonne de beauté
- Je suis optimiste
- J'ai une vie fluide et harmonieuse
- J'ai de bons sentiments envers les autres
- Ma tête est remplie de belles pensées
- Je suis en paix et plein d'amour
- J'aime les pensées positives

***"Qui veut changer sa vie, trouvera  
toujours, une bonne raison pour agir"***

